

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00			Die gelbe Gruppe	Die weiße Gruppe	
17:15			Fortgeschrittene Judoka	Anfänger	
17:30			(gelber Gürtel)	Weissgurte	
17:45			bis 12 Jahren	6-11 Jahren	
18:00	Die gelbe Gruppe	Die gelb-weiße Gruppe	Trainer: AT, OS	Trainer: OD, NS, GF	
18:15	Fortgeschrittene Judoka	Fortgeschrittene Judoka			
18:15	(gelber Gürtel)	6-11 Jahre	Die orangene Gruppe	Die gelb-weiße Gruppe	
18:30	bis 12 Jahren	(gelb-weißer Gürtel)	Fortgeschrittene Judoka	Fortgeschrittene Judoka	Die orangene Gruppe
18:45	Trainer: ND, AT	Trainer: OD, NS, GF	(mind. orangener Gürtel)	(gelb-weißer Gürtel)	Fortgeschrittene Judoka
19:00			12-16 Jahren	Trainer: OD, NS, GF	(mind. orangener Gürtel)
19:15			Trainer: MB, AT		12-14 Jahren
19:30					Trainer: MB, AT
19:30	Die blaue Gruppe		Die blaue Gruppe		
19:45	Erwachsene ab 15 Jahren		Erwachsene ab 15 Jahren		
20:00	Trainer: OD, KL		Trainer: OD, KL		
20:15			Selbstverteidigung		
20:30			Trainer: WL		
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					

OS Oscar Spengler
 JF Jan Fresemann
 GF Georgi Filipov
 MB Mario Bachmann

OD Oliver Dumröse
 KL Klaas Leideck
 AT Alex Tiede
 ND Nick Dreyhaupt

TB Tobias Fresemann
 NS Niklas Stelljes
 PL Paul Lokosch
 WL Wolfgang Lederich