

## **Hygienekonzept des Judo-Club Linden e.V.**

Das Hygienekonzept des Judo-Club Linden e.V. richtet sich nach dem Schreiben der Landeshauptstadt Hannover vom 29.05.2020 zur *Wiedereröffnung der städtischen Schulsporthallen*.

Demnach gelten folgende allgemeine Hygieneregeln, unter denen die Sportausübung und die Nutzung der Sportanlage zulässig sind:

- Die Sportausübung erfolgt kontaktlos zwischen allen anwesenden Personen.
- Begrüßungen und Verabschiedungen erfolgen ausschließlich verbal und unter Einhaltung des Mindestabstands.
- Es gilt der Mindestabstand von 2 Metern zu jeder Person.
- Beim Betreten des Schulgeländes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, welcher erst in der Halle abgenommen werden darf.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Umkleidekabinen inklusive Duschen bleiben geschlossen. Taschen und Sportgeräte sind mit in die Halle zu nehmen. Wir empfehlen, bereits umgezogen zum Training zu erscheinen.
- Zuschauerinnen und Zuschauer sind ausgeschlossen.
- Während der Ausübung des Sports dürfen sich lediglich die Sportlerinnen und Sportler und die Übungsleiterinnen und Übungsleiter in der Halle aufhalten.
- Lediglich die Übungsleitenden und die Trainierenden dürfen das Schulgelände betreten. **Eltern, Freunde oder andere Bekannte dürfen das Schulgelände nicht betreten.**
- Keine Teilnahme am Sport von Sportlerinnen und Sportlern mit Corona-Symptomen.
- Zur Nachverfolgung von Infektionsketten ist eine Dokumentation der am Training Teilnehmenden zu erstellen (Name und Telefonnummer). Dazu werdet ihr von den Übungsleitenden in eine Liste eingetragen.
- Beim Betreten der Halle gebt bitte die bereits unterschriebenen Gesundheitserklärungen ab → bei jedem Training! Ohne diese dürft ihr nicht am Training teilnehmen.
- Die Fenster sowie die Tür zur Halle bleiben zur besseren Belüftung stets geöffnet.
- Den Anweisungen der Übungsleiterinnen und Übungsleiter ist unbedingt Folge zu leisten.
- Großsportgeräte, welcher der Schule bzw. der Stadt Hannover gehören, dürfen nicht benutzt werden.

*Dieses Konzept richtet sich nach den Vorgaben der Stadt Hannover, des DOSB und dem Landessportbund Niedersachsen.*