

## Corona-Trainings-Ablauf

1. Die Trainingsteilnehmer kommen selbstständig auf das Schulgelände – **Die Eltern betreten das Schulgelände nicht!**
2. Am Eingang zur Halle werden die Gesundheitsbestätigungen eingesammelt und die Teilnehmer in die Liste eingetragen.
3. Vor dem Betreten der Halle werden die Hände desinfiziert.
4. Die Trainingstaschen o.Ä. werden in einem Abstand von mind. 1,5m zueinander am Hallenrand abgelegt.
5. Jeder Teilnehmer baut sich eine Mattenfläche von 2x2 Matten auf – Siehe Mattenaufbau-Plan an der Pinnwand. Beim Mattenaufbau ist auf einen ausreichenden Abstand zu achten!
6. Das Training findet ausschließlich auf den kleinen Mattenflächen statt!
7. Nach Ende der Trainingseinheit nehmen die Teilnehmer nacheinander ihre Taschen und verlassen mit einem Abstand von mind. 1,5 zueinander die Halle und das Schulgelände. Vor dem Gang durch die Hallentür werden die Hände erneut desinfiziert.
8. Nach der ersten Trainingseinheit werden die Mattenflächen von den jeweiligen Trainern desinfiziert.
9. Zweite Einheit – die Punkte 1.-8. Wiederholen sich..
10. Nach der zweiten (letzten) Einheit werden die Matten desinfiziert und anschließend abgebaut. Beim Mattenabbau ist auf einen ausreichenden Abstand zu achten!
11. Nach dem Mattenabbau nehmen die Teilnehmer nacheinander ihre Taschen und verlassen mit einem Abstand von mind. 1,5 zueinander die Halle und das Schulgelände. Vor dem Gang durch die Hallentür werden die Hände erneut desinfiziert.