

## **Hygienekonzept**

Das Hygienekonzept des Judo-Club Linden e.V. richtet sich nach dem Schreiben der Landeshauptstadt Hannover zur *Wiedereröffnung der städtischen Schulsporthallen* und nach dem Konzept des NJVs bezüglich *Sportartspezifische Hinweise des Niedersächsischen Judo-Verbands/ Grundlagen des NJV für den Wiedereinstieg in das Judotraining in Niedersachsen*.

Demnach gelten folgende allgemeine Hygieneregeln, unter denen die Sportausübung und die Nutzung der Sportanlage zulässig sind:

- Die Sportausübung findet in festen Gruppen mit nicht mehr als 30 Personen statt.
- Zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten sind alle Teilnehmendendaten für jedes Training zu erfassen. Für das Vorhandensein des Formulars (Gesundheitsfragebogen des NJV) sorgen die Trainer\*innen des Judo-Club Linden. Das Formular darf von den Trainierenden jeder Altersstufe vor Ort ausgefüllt werden. Die Dokumentation wird für die Dauer von vier Wochen durch den Judo-Club Linden aufbewahrt und anschließend vernichtet.
- Teilnehmende, die auf dem Gesundheitsfragebogen eine der beiden Fragen mit „Ja“ beantworten, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Ein konventionelles Judotraining ist im Grundsatz wieder möglich.
- Beim Betreten des Schulgeländes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, welcher erst in der Halle bzw. in der Umkleidekabine abgenommen werden darf.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren. Alle Trainierenden haben pünktlich zu erscheinen, um Durchmischungen von Gruppen zu vermeiden.
- Die Umkleidekabinen sind geöffnet. Bei deren Nutzung ist darauf zu achten, dass sich nur Trainierende jeweils einer Trainingsgruppe in der Kabine befinden. Das Fenster bleibt stets geöffnet.
- Zuschauer\*innen sind erlaubt, soweit diese auf der Bank sitzen und den Mindestabstand von 1,5m zueinander einhalten.
- Keine Teilnahme am Sport von Sportler\*innen mit Corona-Symptomen.
- Die Fenster sowie die Tür zur Halle bleiben zur besseren Belüftung stets geöffnet.
- Den Anweisungen der Trainer\*innen ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Judomatten und weiteres Equipment werden nach jeder Trainingseinheit mit Desinfektionsmittel gereinigt bzw. feucht abgewischt.