

## Hygienekonzept

Es gelten folgende allgemeine Hygieneregeln, unter denen die Sportausübung und die Nutzung der Sportanlage zulässig sind:

- 2G+ für alle ab einem Alter von 18 Jahren
  - Ausnahmen: 3. Impfung oder Genesung nach Infektion trotz vollständiger Impfung
- Teilnehmende, die Krankheitszeichen wie Husten, Fieber, Schnupfen, Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, Kurzatmigkeit oder allgemeine Schwäche haben, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erfassen wir die notwendigen Teilnehmendendaten für jedes Training. Die Dokumentation wird für die Dauer von vier Wochen durch den Judo-Club Linden aufbewahrt und anschließend fachgerecht vernichtet.
- Beim Betreten des Schulgeländes ist eine FFP2-Maske zu tragen, welcher erst in der Halle werden darf.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren. Alle Trainierenden haben pünktlich zu erscheinen.
- Zuschauer\*innen sind nicht erlaubt.
- Die Fenster sowie die Tür zur Halle bleiben zur besseren Belüftung stets geöffnet.
- Den Anweisungen der Trainer\*innen ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Judomatten und weiteres Equipment werden regelmäßig mit Desinfektionsmittel gereinigt bzw. feucht abgewischt.